令和８年１１月号
公民館だより

# なかのせき

中関地区人口 9月末現在
男　性　5，997人
女　性　5，771人
合　計　11，768人
世帯数　6，131世帯

編集・発行　中関公民館　〒747-0834　防府市大字田島 1434 番地の 2
℡ 0835-22-0286・22-9840 fax 38-6524　e-mail　nakacomc@city.hofu.yamaguchi.jp

## みんなで盛り上げよう　中関ふれあい祭り　楽しい一日に



【日時】11 月 15 日（日）　【場所】中関小学校　体育館および運動場

〈発表の部〉８：２０　オープニングセレモニー『塩浜太鼓』
８：３０　中関小学校の音楽会
１０：４０　きんこう保育園・きんこう第２保育園・中関幼稚園の発表
１１：２０　中関公民館他の発表
１３：３０　もちまき

内容・時刻については予定です。詳細は、11 月初めに配布するプログラムをご覧ください。

〈展示の部〉　８：４５ ～ １３：００
幼稚園・保育園、小・中学校・支援学校　その他団体の作品
中関公民館の講座・サークルの作品



〈フードブース・屋外イベント〉１０：００～１３：００



## １１月の学級・教室の予定

※随時登録できます

### 女性学級

１１月２６日(木)１０：００～１２：００
中関公民館 集会室
**演題『眠りは、脳と心身の栄養』**
**指導者** 防府市教育委員会人権学習室
室長　植 木　美 紀　様

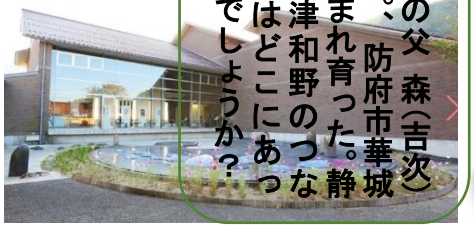


秋の夜長、しっかり眠れていますか。眠ることと心や身体との関係をひも解いてみましょう。

### 高齢者教室　社会見学　―津和野方面―

１１月１１日(水)
中関公民館 出発 8:00 帰着 16:30
**森鴎外の 父 静男を訪ねる**
紅葉の石州街道を辿って

※ 申込みは終了しております。



鴎外の父 森（吉次）静雄。、防府市華城に生まれ育った。静男と津和野のつながりはどこにあったのでしょうか？





中関地区母推
子育てサークル　ひまわりの会

**第４回 １２月１日（火）午前 10-11 時**
**クリスマス会**
**『ツリーをつくろう！』**



みんなおいでよ!

対象：中関地区の０歳からの未就園児とその保護者
場所：中関公民館
老人研修センター
参加費：無料
持参物：お茶お手拭きなど外出時に必要な物

# 《９・１０月の学級・教室のご報告》

## 女性学級　９月２４日(木)



「楽しいスワッグづくり」
講師　熊安　悦子　様

「スワッグ」とは、ハーブやドライフラワーを束ねて壁に飾る花飾りのことです。

この日は、熊安先生の農園のハーブで作りました。初めて作るので不安もありましたが、先生のやさしいアドバイスや生徒同士の教え合いに支えられ穏やかに学習が進みました。



## 防府市合同家庭教育学級

９月２５日(金)　市役所文化センター

**演題「こどもたちが失っている３つの大切なもの」**

**～こどもたちの『リアル』から、これからの子育てや家庭教育に願うこと～**

**講師　山口大学名誉教授　霜川正幸様**

**〈こどもが失った三つの「ない」〉**

**１　自分がない**
**２　かけがえのない人がいない**
**３　生活にリズムとモラルがない**

**※家庭教育で大切なことについては次号以降で**



## 家庭教育学級　９月２９日(火)

**「檜皮葺でコサージュづくり」**



**於　山口市（有）「ひわだや」**
**講師　ひわだや　沓野　優紀　様**
**佐々木　綾子　様**

檜皮・大内塗・萩焼などの伝統的工芸品のほぼ廃材を使って、コサージュ作りに挑戦しました。素材の良さを生かして、かわいくきれいに作りました。

檜皮葺の竹釘を実際に打たせてもらう体験もしました。

伝統的工芸の伝承やエコについて考えるきっかけになりました。



## 高齢者教室　１０月１４日(水)

「ミーコとタマのフォークコンサート」

中関の誇る、人気のフォークソングデュオグループにカホンのユウさんも加わり、大熱演！



懐かしい歌を聴き、一緒に歌い時を過ごしました。

教室生は、聴いた当時のことを思い出いだしながら、音楽に浸っていました。

打楽器を打ってリズムをとるときには、一瞬照れていましたが、いつの間にか笑顔で楽しむことができました。

## 講座・サークル紹介

## 手　編　み　講座




『潤いのある時間』

少し時間に余裕ができて、以前より興味があった編み物を始めることができました。先生のご指導のおかげで作品がで仕上がった時の達成感と喜びは自分へのご褒美だと思っています。

パート勤務や母の介護の日々に、針を握り無心で手を動かしたり、おしゃべりしたりする時間は、私に潤いを持たせてくれます。




８日(日)中関地区母親クラブ　寄せ植え教室
１２日(木)中関地区民生・児童委員連絡協議会
１５日(日)中関地区ふれあい祭り　　於　中関小学校体育館
１２月１日(火)ひまわりの会　午前 10~11 時
第４回『クリスマス会～ツリーをつくろう～！』