新田地域の人口
（9月末日現在）
総数　8,663 人
男　　4,324 人
女　　4,339 人
前月末比　－3人
世帯数　4,460 世帯

新　田　公　民　館

お知らせ版 しんでん

第 581号
令和8年 11月1日
編集・発行
新田公民館
防府市浜方 182-6
☎　22－9913

次回高齢者教室

■日時
11 月 10 日（火）　9:30～11:00
■講師
やまぐち外国人総合相談センター
多文化共生統括コーディネーター
藤井　一憲　先生



■演題
「外国人の人権問題と多文化共生社会の実現」
■内容紹介
労働力不足解決のため、外国人労働者への依存が高まっています。工場や介護施設などで欠かせない存在となっており、本市でもいろいろな国の方に出会います。文化や価値観が異なる方に対し、どう考え、どのように接すればよいのでしょうか。

次回女性学級

■日時
11 月 20 日（金）　10:00～11:30



■講師
山口県介護福祉士会
シルバーリハビリ体操指導者養成講師
飴屋　貴子　先生
■演題
「いつでも、どこでも、ひとりでも、介護予防リハビリ体操」
■内容紹介
高齢になっても、自分ひとりで家のトイレに行けるのは幸せです。転倒予防や下肢筋力の強化、誤嚥予防の体操など、介護予防体操を一緒に学びませんか。寝たまま、椅子に座ったままでもできます。動きやすい服装で、水分補給の飲み物と汗拭きタオルをご持参ください。

※　教室も学級も当日受付可能です。
※　性別・年齢等関係なくどなたでも参加できます。

防府市花いっぱい運動 花壇コンクール

老人クラブの皆様には、苗植え、水やり、草取りなど、花壇のお世話を一生懸命にしていただきました。花壇コンクールでは、昨年の市長賞に続いて、今年も入賞しました。



公民館で、パン作り教室、体操教室など、やってみたいことはありませんか。サークル活動と言って、１回２時間程度、月２回まで活動することができます。６人以上の仲間がいるなど、いくつかの条件があります。是非公民館にご相談ください。